



MIND

Introdução à Programação Neurolinguística

O curso **Introdução à Programação Neurolinguística (PNL)** é um curso intenso, um processo de descoberta e de autoconhecimento.

São dois dias, onde vais aprender o que é a PNL, desenvolver as tuas competências a nível comunicacional, aprender a conhecer como funciona a tua mente e como te podes tornar um agente de mudança.

A mudança começa por um primeiro passo e esta é uma oportunidade de iniciares esse processo.

A PNL é a tecnologia para o **Desenvolvimento da Excelência Humana**, e promove o êxito no pensamento, na linguagem e no comportamento, facilitando os níveis de comunicação.

A PNL estuda o Ser Humano e está orientada para descodificar a forma como programamos a nossa mente e utilizamos a linguagem.

Através da utilização das diversas técnicas e ferramentas que a PNL disponibiliza, o individuo aprende a viver em estados de alta performance e excelência, passando a ser 100% responsável pelas suas decisões e ações.



OBJETIVOS

Este curso tem como objetivo dotar os seus participantes de ferramentas práticas para o seu dia a dia e que lhe permitam desenvolver novos skills e novas competências.

- Conhecer a PNL e as suas aplicações
- Desenvolver competências de comunicação;
- Aprender a criar empatia e a compreender o “mapa mental” de quem nos rodeia;
- Aprender a formular objetivos e a atingi-los

PROGRAMA

PADRÕES DA PNL

Introdução à PNL – definição e origens

Aplicações da PNL

Princípios Básicos e pressupostos

Linguagem verbal e não verbal

Acuidade sensorial

Calibração e leitura da linguagem não verbal (fisiologia de voz)

Rapport – Calibrar, espelhar, seguir e conduzir

Fases de Aprendizagem

Princípios de Sucesso

Formulação de resultados bem elaborados

Cadeia de Excelência

Epistemologia

Níveis lógicos e tipos lógicos

SISTEMAS DE REPRESENTAÇÃO

Overlap

Pistas de Acesso

Predicados



A QUEM SE DESTINA

Este curso destina-se a todas as pessoas que queiram desenvolver conhecimentos na área da PNL, potenciando o seu desenvolvimento pessoal e de comunicação, como gestores, empresários, quadros de empresas, professores, estudantes, desempregados, outros.

FORMADORA

Raquel Pelicano

TRAINER EM PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA (PNL):

Certificada e treinada por John Grinder (Co-criador da PNL e Novo Código), Carmen Bostic St. Clair e Michael Carroll – Certificada pela NLP Academy e ITANLP– International Trainers Academy of NLP. (Trainer T1488)

INTERNATIONAL CERTIFIED COACH:

Certificada pela INCTA – International Coaching and NLP Training e AC – Association Coaching (Coach n.º S474-2017PT)

CARGA HORÁRIA

16 horas (2 dias)

DATAS

Introdução à PNL		
outubro	27	28

Horário: 9:30 às 18:30 (com intervalo para almoço)



PREÇOS E MEIOS DE PAGAMENTO

Investimento: 260 €

Valor de Inscrição Antecipada: 195 €

Inscrição antecipada Curso outubro: até 6 de outubro

O valor será deduzido no preço da Certificação Internacional Practitioner em PNL para os participantes que façam a sua inscrição no prazo máximo de 9 meses, numa das formações disponíveis.

Transferência bancária

IBAN PT50 003300002278002210107 (Pelicano Consultores)

Inclui:

- ❖ Manual de apoio
- ❖ Certificado de participação no Curso Iniciação à PNL
- ❖ Equivalência aos 2 primeiros dias da nossa Certificação Internacional Practitioner em PNL (com uma validade de 9 meses)

CONDIÇÕES E POLÍTICA DE CANCELAMENTO

- As inscrições só serão válidas após pagamento.
- Em caso de desistência por parte do participante, a Pelicano Consultores efetuará a devolução das quantias pagas, somente se lhe for comunicada a desistência com 15 dias de antecedência do início da ação de formação.
- Caso a desistência se verifique durante a ação de formação, o participante não terá direito ao reembolso de quaisquer quantias já pagas.
- Caso o curso não tenha o n.º mínimo de inscrições, a Pelicano Consultores, reserva-se o direito de proceder ao cancelamento ou adiamento, sendo responsável pela devolução de quantias já pagas, em caso de desistência do formando.